

Jahresprogramm 2017



ÖVS-Bundeslandgruppe OÖ



Liebe ÖVS – Mitglieder in OÖ!

Am 15. November 2016 wurden wir als Landesteam neu gewählt und haben uns auch gleich an die Arbeit gemacht, um auch 2017 ein interessantes und buntes Programm für unsere Mitglieder zusammen zu stellen.

Was ist heuer neu?

Die meisten Veranstaltungen finden in neuen Räumlichkeiten statt. Wir haben uns für das Haus der Frau in der Volksgartenstraße 18 entschieden, da die Seminarräume groß genug und gut ausgestattet sind und wir den wunderschönen Garten benützen können. Zudem ist die Zusammenarbeit mit den zuständigen Personen unkompliziert und sehr professionell und die Veranstaltungen per Straßenbahn, Zug (max. 10min zu Fuß vom Bahnhof) und Auto gut erreichbar.

Wir haben uns heuer wieder für einen ÖVS-OÖ Stammtisch zum Ausklang des Jahres entschieden und freuen uns viele von unseren Kollegen und Kolleginnen in einer gemütlichen Runde bei gutem Essen und anregenden Gesprächen zu treffen.

Neu ist auch, dass die „Amtsperiode“ des Landesteam bei der letzten Wahl auf 3 Jahre - auf unsere Anregung hin - verlängert wurde und dass wir Mitglieder einladen wollen, mitzuarbeiten. Die Form der Mitarbeit kann ganz unterschiedlich ausfallen und berücksichtigt die individuellen Interessen des jeweiligen Mitglieds und die Bedarfe des Landesteam. Bei Interesse bitte einfach eine E-Mail an ursula.kuermayr@inode.at schicken.

Fortbildungen

Wir haben heuer 3 spannende Fortbildungen geplant.

Frühjahr:

Unser Kollege aus Wien, Dr. Alfred Fellingner, MBA, macht im **März** den Anfang zum Thema **„Widerstand in Supervision und Coaching“**

Bei der ½-tägigen Fortbildungsveranstaltung mit dem Titel „**Lebenskraft statt Burnout**“, die ÖVS OÖ Arbeitsgruppe „Lebenskraft“ entwickelt hat und leiten wird, stehen **im Mai** achtsamkeits- und körperorientierte Methoden im Mittelpunkt,

Herbst:

Die Herbstfortbildung wird von unserer Wiener Kollegin Mag.a Hermine Steinbach-Buchinger, MAS geleitet, inhaltlich wird es um „**Interventionen für Großgruppen**“ gehen.

Für unsere neuen Mitglieder

haben wir auch heuer wieder einen Abend geplant. Wir möchten den Abend nutzen, um die ÖVS vorzustellen, von unserer Arbeit in OÖ zu berichten und offene Fragen zu beantworten. Besonders freuen wir uns auf das persönliche Kennenlernen.

Wir freuen uns auf ein spannendes 2017 und auf ein Wiedersehen oder neues Kennenlernen, viel Austausch und Kreativität!

Ihr/ Euer ÖVS-Landesteam OÖ

Horst Egler, Hannes Eichberger, Ursula Kürmayr, Alexandra Riegler-Klinger, Verena Steiner



Programm ÖVS-Oberösterreich 2017

Februar

Dienstag, 07. Februar 2017 Supervisionswerkstatt

März

Samstag, 18. März 2017 1-tägige Fortbildung
„**Widerstand in Supervision und Coaching**“
Dr. Alfred Fellinger-Fritz, MBA

April

Samstag, 22. April 2017 23. Ordentliche ÖVS-Generalversammlung in Wien

Mai

Dienstag, 09. Mai 2017 Supervisionswerkstatt

Freitag, 19. Mai 2017 ½-tägige Fortbildung
„**Lebenskraft statt Burnout**“ – körperorientierte Methoden zum
Erwerb und zur Festigung der persönlichen Resilienz
ÖVS OÖ ARGE „Lebenskraft“ (Burnout Prävention)

Internationale ÖVS, DGSv und BSC/ASC Veranstaltungen in Bregenz (Festspielhaus)

Donnerstag, 25. Mai 2017 und
Freitag, 26. Mai 2017 2. Internationale Fachtagung Lehr-Supervision
„Lehrsupervision: Gestern – Heute – Morgen“

Freitag, 26. Mai 2017 und
Samstag, 27. Mai 2017 6. Internationale Fachtagung Supervision und Coaching
„Supervision und Coaching – gute Arbeit in widersprüchlichen
Arbeitswelten!“

Juni

Dienstag, 13. Juni 2017 Abend für neue ÖVS-Mitglieder. Nur für eingeladene Mitglieder

Oktober

Samstag, 07. Oktober 2017 1-tägige Fortbildung
„**Interventionen für Großgruppen**“
Mag. Hermine Steinbach-Buchinger, MAS

Dienstag, 10. Oktober 2017 Supervisionswerkstatt

November

Donnerstag, 16. November 2017 ÖVS-OÖ Stammtisch in Linz

Dezember

Dienstag, 12. Dezember 2017 Supervisionswerkstatt



Widerstand in Supervision und Coaching

Samstag, 18. März 2017, 9:00 – 16:45 Uhr
Wissensturm Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

Widerstandsphänomene sind ganz normale Phänomene in Supervision und Coaching. Als BeraterInnen begegnen wir dem Widerstand in unterschiedlichen Ausdrucksformen und er kann ganz unterschiedliche Ursachen und Bedeutungen haben. Im Seminar beschäftigen wir uns mit Erklärungen und Modellen und wie dem Widerstand konstruktiv begegnet werden kann bzw. dieser genutzt werden kann. Mit Hilfe von theoretischem Input, Fallarbeit, Rollenspielen und Diskussionen werden wir das Thema bearbeiten.



Dr. Alfred Fellinger-Fritz, MBA

Sozial- und Wirtschaftswissenschaftler, Coach, Supervisor (ÖVS), Trainer, Organisationsberater und Fachhochschullektor für Führung und soziale Kompetenz. Führungserfahrung sowie langjährige Trainings- und Beratungserfahrung in Profit- und NonProfit-Organisationen. Arbeitsschwerpunkte sind Führungskräfte- und Mitarbeiter/innen/entwicklung, Gender und Diversity, Begleitung in Change-Prozessen sowie Teamentwicklungsprozessen. www.alfredfellinger.at



„Lebenskraft statt Burnout“ – körperorientierte Methoden zum Erwerb und zur Festigung der persönlichen Resilienz

Freitag, 19. Mai 2017, 15:00 – 19:00 Uhr
Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Die Arbeitsgruppe „Lebenskraft“ (Burnout Prävention) der ÖVS-OÖ beschäftigt sich seit mehr als 2 Jahren intensiv mit Themen rund um Burnout und Burnout Prävention. Als ein Ergebnis dieses Prozesses stellen uns die Mitglieder der Arbeitsgruppe diese ½-tägige Fortbildung zur Verfügung. Ziel dieser Fortbildung: Achtsamkeitszentrierte und körperorientierte Methoden in Supervision und Coaching - wozu?

Einführungsvortrag/ kurzer theoretischer Input von Catherine Spöck

- burnoutfördernde gesellschaftliche Rahmenbedingungen
- neurowissenschaftliche und psychoneuroimmunologische Erkenntnisse über Burnout

Methoden zur

- Sensibilisierung der Selbstwahrnehmung und Selbstachtsamkeit
- Neue Kräfte sammeln
- Personale und organisationale Resilienz stärken
- Stressbewältigung

Ein Nachmittag in Workshops

„Walk & Talk“ und „Geh-Spräche“ – geleitet von Roswitha Hölzl und Gertraud Schlecht

Wir nützen die Natur als Resonanzraum und die Bewegung als wichtige Quelle des Ausgleichs.

„Lebenslust statt Burnout“ geleitet von Anita Putscher

Wir nützen die Zeit, um uns in unsere ganz persönliche, positive und gesunde Lebenseinstellung hinein zu fühlen und lassen uns durch Anregungen und Leitfragen zu einer gesunden Ausrichtung inspirieren.

„Aufrecht durch's Leben“ geleitet von Elisabeth Peitl

Übungen aus der Kinesiologie unterstützen uns in unserer körperlichen Aufrichtung um die Entwicklung kreativer und flexibler Strategien anzuregen: Wahrnehmung von An- und Entspannung, Atemmuster und bewussten Einsatz der allgemeinen Körperhaltung.

„EFT – Meridianklopftechnik“ geleitet von Helga Prähauser-Bartl

Emotional Freedom Techniques - wird als Methode u.a. zur akuten Stressbewältigung eingesetzt. Wir werden die Grundschrirte und die Anwendung (Fallbeispiele) kennenlernen.



ÖVS OÖ Arbeitsgruppe „Lebenskraft“

Die Arbeitsgruppe „Lebenskraft“ ist ein Zusammenschluss von 6 ÖVS Supervisorinnen, die sich seit nunmehr 2 Jahren mit dem Thema Burnout und Prävention befasst.



„ÖVS-Abend für neue Mitglieder“

Dienstag, 13. Juni 2017, 19:00 – 20:30 Uhr
Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Diesen Abend organisieren wir speziell für Mitglieder, die seit dem letzten Jahr bei der ÖVS dabei sind. Er steht ganz im Zeichen des Kennenlernens. Das Landesteam OÖ präsentiert einerseits die Strukturen der ÖVS und die Arbeit in OÖ und andererseits haben alle die Möglichkeit sich gegenseitig kennen zu lernen und auszutauschen.

Wir stehen für Fragen aller Art, die neue ÖVS Mitglieder zu Beginn ihrer Laufbahn beschäftigen, zur Verfügung.

Die neuen Mitglieder erhalten rechtzeitig eine persönliche Einladung.



Interventionen für Großgruppen

Samstag, 07. Oktober 2017, 9:00 – 17:00 Uhr
Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Diese vier Schwerpunkte der Arbeit mit großen Gruppen werden im Rahmen des Fortbildungstages behandelt. Dazu gibt es Inputs, Gruppenarbeiten und Diskussionen, basierend auf den Erfahrungen der Teilnehmer/innen.

- **Prozesse designen:** Auftrag, Auftraggebersystem, Resonanzgruppen, Dauer, Phasen der Beteiligung
- **Handwerk pflegen:** Methoden der Gruppenarbeit, Einsatzgebiete, Ziele
- **Moderation verstehen:** Rolle/-n, Selbstbild, Psychohygiene
- **Komplexe Strukturen denken:** Strategiemodelle für große Gruppen, Einsatzgebiete

Ziel des Seminars:

- Wissen über Großgruppenprozesse erweitern
- Kenntnisse zu gelungenen Designs (Neues und Bewährtes) vertiefen
- intensive Diskurse über die speziellen Dynamiken großer Gruppen mit den Kollegen und Kolleginnen



Mag.a Hermine Steinbach-Buchinger, MAS

Studium der Erziehungswissenschaften (Uni Wien), Ausbildung zur Spiel- und Gruppenpädagogin (AGB), Psychotherapeutisches Propädeutikum (ÖAGG), Trainer/innen-Ausbildung „Diversity-Management“ (ADL), Master-Lehrgang für Supervision / Coaching / Organisationsentwicklung (Arge Bildungsmanagement), Large Group Interventions: Internationaler Lehrgang für Großgruppeninterventionen (AGB, agentursteinbach.at), Business-Training: Lehrgang für systemische Strukturaufstellungen im Organisationskontext (SYST). International tätig für NGOs, Stiftungen, Einrichtungen der öffentlichen Verwaltung und Politik. Spezialisiert auf Prozesse partizipativer Strategieentwicklung – Großgruppenarbeit. www.agentursteinbach.at

Alle Informationen zum Programm und aktuelle Änderungen sowie Ergänzungen auch auf: **www.oevs.or.at** und auf Facebook



ÖVS-OÖ Stammtisch

Donnerstag, 16. November 2017, 19:00 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Zum Abschluss des Jahres und zur Einstimmung auf Weihnachten wollen wir uns zu einem bewährten und gemütlichen Stammtisch in Linz treffen. Gut essen und trinken, anregende Gespräche, Spaß und Lebendigkeit – darauf freuen wir uns!



**Regelmäßige Angebote:
Supervisionswerkstatt
GründerInnenberatung**

Supervisionswerkstatt – mit und bei Alexandra Riegler-Klinger

Regelmäßiger Termin, bei dem Methoden und Interventionen ganz im Vordergrund stehen. Eingeladen sind alle Kolleginnen und Kollegen, die Interesse und Spaß daran haben, neue Methoden und Interventionen auszuprobieren und kennen zu lernen und sich über Einsatz und Wirkung dieser auszutauschen. Die Supervisionswerkstatt ist eine offene Gruppe, die aus wechselnden Teilnehmerinnen und Teilnehmer besteht.

Dienstag, 07. Februar 2017

Dienstag, 09. Mai 2017

Dienstag, 10. Oktober 2017

Dienstag, 12. Dezember 2017

Beginn jeweils um 18:30 in Linz, Stelzhamerstraße 10/1 – bitte bei ARK Coaching läuten!

Öffentliche Verkehrsmittel: Haltestelle "Goethekreuzung" - Straßenbahnlinien 1, 2, 3 und 4; Busverbindungen 12, 17, 19 und 601, und vom Bahnhof fußläufig erreichbar.

Parkmöglichkeiten: Ausreichend öffentliche Parkplätze (Kurzparkzone bis 18:30 !!) und einige Parkhäuser.

Aufgrund beschränkter Platzressourcen bitte um Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin bei: office@ark-coaching.at

GründerInnenberatung mit Ursula Kürmayr

Auch heuer steht das ÖVS-Landesteam für ein Beratungsgespräch für Neugründer und Neugründerinnen zur Verfügung. Termin nach Vereinbarung: ursula.kuermayr@inode.at

Alle Informationen zum Programm und aktuelle Änderungen sowie Ergänzungen auch auf: **www.oevs.or.at** und auf Facebook