

Seminare 2023 in Kooperation mit der ÖVS – Bundesländergruppe SÜD-OST

Effiziente Gestaltung und Moderation von Besprechungen und Teamsitzungen

inkl. Workshop Flipchart-Zeichnen

Oft werden Teambesprechungen von den Teilnehmer:innen als anstrengend, uneffizient und wenig ergebnisorientiert beschrieben. Gleichzeitig werden sie auch von den Leiter:innen als anstrengend und belastend wahrgenommen. In dem Seminar probieren wir gemeinsam mit den Teilnehmer:innen Möglichkeiten aus, um Sitzungen effizienter und für alle Teilnehmer:innen ertragreicher zu gestalten.

Die Darstellung und Visualisierung von Abläufen, Aufgaben, Themen oder Ergebnissen ist wichtiger Bestandteil von Besprechungen. Deshalb hat das Seminar auch die rasche und einfache Visualisierung am Flipchart zum Inhalt. Dazu erhalten die Teilnehmer:innen auch zahlreiche Tipps und Hilfestellungen, um ihre Flipchartplakate zukünftig ansprechend und kreativ zu gestalten.

TERMIN: Fr, 14. April 2023, 9-17 Uhr (8 UE)

ORT: alpha nova Akademie, Kalsdorf

REFERENT: Ing. Martin Hauszer, Pädagoge und Erwachsenenbildner

[Anmeldung Effiziente Gestaltung und Moderation](#)

Psychische Erste Hilfe in Krisensituationen

Unterstützung im Akutfall

Psychische Erste Hilfe (PEH) ist eine psychosoziale Maßnahme im Akutfall und kann bzw. soll überall dort angewandt werden, wo betroffene Personen kurzfristig nicht handlungsfähig sind.

In diesem Seminar werden wir uns ansehen, welche physischen und psychischen Reaktionen im Akutfall auftreten können und wie wir als "Helfer:innen" beratend unterstützen, die betroffene Person psychisch stabilisieren und gemeinsam bedürfnisorientierte weitere Maßnahmen setzen können.

TERMIN: Fr, 6. Oktober 2023, 9-17 Uhr (8 UE)

ORT: alpha nova Akademie, Kalsdorf

REFERENTIN: Mag.^a Petra Preimesberger, Klinische (Notfall-) und Gesundheitspsychologin

[Anmeldung Psychische Erste Hilfe](#)

alpha nova Akademie
Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf
Leitung: Mag.^a Andrea Graf
andrea.graf@alphanova.at
0699-14 032 675