

Unkonventionelle Benefits?

#1 Ja, bitte!

Meditation am Schreibtisch.

Seit rund zehn Jahren können die Angestellten des Softwarekonzerns SAP unter dem Motto „Search Inside Yourself“ den Weg zu mehr Achtsamkeit finden.

#2

Musik in ihren Ohren.

Spotify ermöglicht seinen Mitarbeitenden gemeinsame Ausflüge zu Musikfestivals.

#3

Gekämmt und gestriegelt.

Termine beim Barber oder bei der Pediküre während der Arbeitszeit sind bei Puma üblich.

#4

Finanziell fit. Alphabet, der Tech-Riese aus dem Silicon Valley, bietet seiner Belegschaft unter anderem Trainings für einen geschulten Umgang mit Geld an.



Quelle 1

WHITEBOX

Mystery Shopping
Marktforschung

Exklusive Umfrage für
Die Macher im Januar
2023, repräsentativ für die
österreichische Bevölkerung
ab 16 Jahren (n=1.000)

#nachgefragt

Zu welchem Thema würdest du gern (am ehesten) einen Coach zu Rate ziehen?

- 35 % für meine Finanzen
- 28 % für meine persönliche Weiterentwicklung
- 15 % für meine Kommunikation
- 11 % für mein Zeitmanagement
- 11 % für Beziehungsthemen und / oder Kindererziehung

Gefragt wie nie zuvor

- Laut einer Umfrage zählen **psychische Belastungen, Konflikte** sowie die **Unterstützung von Führungskräften** zu den häufigsten Anlässen für Coaching- oder Supervisionseinheiten.
- 8 von 10** Befragten würden entsprechende Angebote in Anspruch nehmen, wenn es in ihrem Unternehmen die Möglichkeit dazu gäbe.
- Expert:innen zufolge helfen die Maßnahmen **nicht nur in Krisenfällen, sondern auch präventiv**, um die Arbeitszufriedenheit zu verbessern und Veränderungsprozesse zu begleiten.
- Die Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching empfiehlt deshalb, **Beratungsangebote** in Unternehmen **leichter zugänglich zu machen** und sie besser zu kommunizieren.

Quelle | Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching

Buchtipps

Iris Zepezauer
BusinessVillage
ISBN 978-3-86980-675-4



Wer zu freundlich ist, zieht den Kürzeren. Zumindest wirkt es so in einer Welt, in der um jeden Preis versucht wird, Geltung und Einfluss zu erlangen. Und wo Respektlosigkeit inzwischen salonfähig geworden ist, braucht es Klarheit dringender denn je. Klarheit in den Werten, die man vertritt, im wertschätzenden Umgang miteinander sowie im authentischen Sein – sowohl privat als auch beruflich wird so aus Dominanz mit der Brechstange schnell ein natürliches Ansehen. Als ausgewiesene Verhaltens- und Kommunikationsexpertin teilt Autorin Iris Zepezauer ihre langjährigen Erfahrungen und vermittelt praxisnahe Beispiele.

Schon gewusst?

Aufgrund der steigenden Nachfrage wurde 2022 erstmals der **Europäische Tag für Supervision und Coaching** ausgerufen.

Mehr Informationen unter:
oevs.or.at

