



**Vier von fünf Befragten würden gern Supervision oder Coaching in Anspruch nehmen.** Symbolbild: iStock/fizkes

## Sehr viel Bedarf an Coaching

**Wien** – Mehr als 80 Prozent der Österreicher würden Supervision oder Coaching in Anspruch nehmen, gäbe es in ihrem Unternehmen die Möglichkeit dazu. Das geht aus einer Umfrage der Österreichischen Vereinigung für Supervision und Coaching (ÖVS) hervor. Ob diese Möglichkeit besteht, weiß jeder dritte Befragte nicht einmal. Um mehr Aufmerksamkeit für diese Beratungsformate zu schaffen und unterschiedlichen Branchen die Möglichkeit von Supervision und Coaching näherzubringen, ruft die ÖVS den 21. November 2022 erstmalig zum Europäischen Tag für Supervision und Coaching aus.

Der Bedarf bestehe laut der Erhebung in allen Branchen. Konflikte, psychische Belastungen oder die Unterstützung von Führungskräften bei Herausforderungen sind oft Gegenstand von Coachingeinheiten. Beraten wird dabei nicht nur im Krisenfall. Die professionelle Hilfe könne dazu beitragen, die Arbeitszufriedenheit zu erhöhen – bevor die Arbeit krank mache, so die Vereinigung. (TT)