



Factsheet Supervision und Coaching

Die Gemeinsamkeiten von Supervision und Coaching

Die ÖVS versteht sowohl Supervision als auch Coaching als reflektierende Beratungsformen im Zusammenhang mit Beruf und Arbeitswelt. Beide Beratungsformen unterstützen Einzelpersonen, Gruppen und Teams (die Coachees bzw. Supervisand*innen) bei Analyse, Reflexion, Qualitätssicherung und Entwicklung ihrer Potenziale sowie bei der Klärung von beruflichen Problemen und Fragestellungen. Damit unterstützen beide Beratungsformate auch Personalentwicklungs-, Teamentwicklungs- und Organisationsentwicklungsprozesse.

Was ist Coaching?

Im Coaching wird in Hinsicht auf Organisationszusammenhänge stärker auf Personalentwicklung, Karriere-, Führungs- und Managementanliegen sowie berufliche Performance fokussiert. Typische Merkmale von Coaching sind eine geringere Anzahl von Beratungssitzungen und eine Vielfalt an eher umsetzungsorientierten Methoden zur Einübung von Fertigkeiten und Entwicklung von Kompetenzen. So wie Supervision verfügt auch Coaching über eigene Traditionen, Entwicklungslinien und Konzepte.

Was ist Supervision?

Ziel von Supervision ist es, im Einzelgespräch, im Team oder in der Gruppe berufliche Situationen zu reflektieren und erfolgreich zu gestalten. Supervision hilft bei Belastungen, unterstützt bei Entscheidungen, klärt Aufgaben und Rollen und dient der Mobbing- und Burnout-Prophylaxe sowie der Begleitung und Bewältigung von Veränderungsprozessen.

Was sind Organisationsberatung und -entwicklung?

Der Fokus liegt auf der zielgerichteten Begleitung von Organisationen und ihren Strukturen, vor allem in Veränderungsprozessen.

Was sind Supervision und Coaching NICHT?

- psychologische Beratung
- alle Formen der Psychotherapie wie Gesprächs-therapie, Verhaltenstherapie etc.
- Consulting
- Mediation

Die Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching (ÖVS) ist der österreichische Berufsverband für Supervision und Coaching, dem mehr als 1.300 qualifizierte Supervisor*innen angehören. Die ÖVS hat ihren Sitz in Wien, verfügt über Vertretungen in allen Bundesländern und ist Mitbegründerin des europäischen Dachverbands ANSE (Association of National Organisations for Supervision in Europe), wodurch sie federführend an der qualitativen Entwicklung von Supervision, Coaching und Organisationsberatung in Europa beteiligt ist. Die Vereinigung wurde 1994 gegründet, um die Qualität von Supervision und Coaching in Österreich zu sichern und anerkannte Qualitätskriterien einzuführen. Mitglieder müssen eine ÖVS-zertifizierte Ausbildung nachweisen und ihr Können alle drei Jahre erneut überprüfen. Seit 2022 sind Supervisor*in und Supervision dem Niveau VI des Nationalen Qualifikationsrahmens (NQR) zugeordnet, wobei die ÖVS explizit als QualifikationsanbieterIn genannt wird. Weitere Informationen: www.oevs.or.at/