

Coaching-Gruppe für weibliche Führungskräfte und Unternehmerinnen, Krams

Systemisches Business-Coaching mit Netzwerkcharakter

Klarheit und Kompetenz in der Mitarbeiterführung. Mehr Sicherheit in der Entscheidungsfindung. Weniger Stress und Ärger. Mehr Gelassenheit, Freizeit und Lebensqualität!

Beschreibung:

Die laufende, berufsbegleitende Coaching-Gruppe richtet sich an Frauen, die sich für ihre verantwortungsvolle Aufgabe im Beruf Unterstützung holen und solche in Form von Zuhören und Feedback auch geben wollen. Dieser Rahmen bietet die Möglichkeit die vorhandenen Potenziale und Kräfte zu bündeln, zu vervielfachen und aufzutanken.

Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich - bitte schreiben Sie mir ein E-Mail oder rufen Sie mich an! Sie bekommen dann weitere Informationen zugesandt.

TN-Zahl: mind. 5, max. 10-12

Inhalt:

Konkrete Themen und zu bearbeitende Anliegen im Coaching können sein:

- Reflexion der eigenen Arbeitsweise, (neue) Zielsetzungen
- Umgang mit schwierigen Situationen im Führungs- bzw. Unternehmensalltag / Umgang mit sogenannten „schwierigen MitarbeiterInnen“ oder mit KlientInnen
- gegebenenfalls auch Vorbereitung auf bzw. Reflexion von MitarbeiterInnengespräche(n)
- Motivation (eigene sowie die der MitarbeiterInnen)
- Work-Life-Balance / Burnout-Prävention
- Das Führen von Teams, MitarbeiterInnen, sich selbst
- Entscheidungen
- Umgang mit Veränderungen / Strategieentwicklung
- Der Weg in die Selbständigkeit
- und alle anderen Fragen, die Unternehmerinnen - auch Ein-Personen-Unternehmen – beschäftigen

Ausgangspunkt im Coaching sind immer die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmerinnen.

Die Gruppe ist auch für Lebens- und Sozialberaterinnen in Ausbildung offen (→ vgl. Gruppensupervision)!

Coaching-Ansatz:

- systemisch-ganzheitlich
- lösungs- und zielorientiert
- prozessbegleitend
- entwicklungsorientiert

Neben der Erfahrung und Kompetenz des Coaches stehen vielfältigste Ressourcen aus der Gruppe zur Verfügung.

Der konkrete Methodeneinsatz orientiert sich an den Fragestellungen und Bedürfnissen der Gruppenmitglieder.

Ziel:

- Lösungen für herausfordernde Situationen des Führungsalltags finden
- die eigene Führungskompetenz sukzessive erweitern, kontinuierlich lernen
- einen verantwortungsvollen Umgang mit der eigenen Zeit und Gesundheit finden bzw. erhalten
- sich klar werden über die eigenen Ziele und Erfolgsstrategien entwickeln
- „richtige“ (stimmige) Entscheidungen treffen
- durch Feedback von Coach und Gruppe eigene blinde Flecken aufhellen
- durch kreative Inputs neue Ideen und Sichtweisen gewinnen
- Träume und Ideale verwirklichen

Zielgruppe:

Führungskräfte, Unternehmerinnen, Lebens- und Sozialberaterinnen in Ausbildung, Lebens- und Sozialberaterinnen beim Aufbau selbständiger Tätigkeit

Ihre Investition:

Pro Termin (= 3 EH): zwischen EUR 90,- und EUR 150,- zuzügl. 20% USt. nach Selbsteinschätzung.

Dieser Betrag kann für Angestellte im Zuge der ArbeitnehmerInnenveranlagung bzw. für Selbständige als betriebliche Ausgabe beim Finanzamt geltend gemacht werden. Selbständige können sich von der SVA auch den Gesundheitshunderter holen!

Termine: jeweils am Freitag: 1.) 13. Jän., 24. Feb., 23. März 2012 und

2.) 27. April, 25. Mai, 22. Juni 2012 – jeweils von 15.00 Uhr bis 17.30 / 18.00 Uhr

Im Seminarhotel Klinghuber (www.klinghuber.com) in 3500 Krems, Wienerstraße 10

Anmeldung mittels Anmeldeformblatt und Überweisung verbindlich für drei (bzw. falls erwünscht sechs) Termine an kuniarta@coaching-oe.at bis allerspätestens 9. Jänner 2012 bzw. für die zweite Terminreihe bis spätestens 12. April 2012!