

Home » Job & Karriere



Berufe mit Zukunft!

POWERED BY



◀ Voriger Artikel

Job & Karriere: 1/20

Nächster Artikel ▶▶

Zuletzt aktualisiert: 03.03.2010 um 16:39 Uhr [Kommentare](#)

Mobbing: So viel Fälle wie noch nie

Rund neun Prozent aller Beschäftigten in Europa werden gemobbt - die Dunkelziffer dürfte weit höher liegen. Experten sind sich einig: Mobbing ist auch ein Führungsthema, klare Worte des Chefs fehlen meistens.



Foto © Paolese - Fotolia.com

Mobbing nimmt zu - die Wirtschaftskrise verstärkt das Problem offensichtlich noch: "Wir hatten im Vorjahr so viele Fälle wie noch nie, da war der Zusammenhang deutlich", erklärte Christa Kolodej vom Zentrum für Mobbingberatung und Konfliktlösung am Arbeitsplatz bei einer Pressekonferenz am Mittwoch in Wien. Dabei zeigt sich eine geschlechtsspezifische Variante: "Frauen werden auf sozialer Ebene gemobbt, Männer eher über Leistung und Alter." Führungskräfte müssten entsprechend geschult werden.

Beratungsstellen werden gestürmt

Generell werden etwa zwölf Millionen Menschen, also rund neun

- Druckbare Version
- Artikel per E-Mail versenden
- Link mit anderen teilen

Zum Thema

- » **Strategien gegen Mobbing**
- » **Immer öfter wird am Arbeitsplatz zugeschlagen**
- » **Die Gesetzeslage ist nicht eindeutig**

Mehr Job & Karriere

- » **Die Chance auf einen Job**
- » **Eine gesunde Chance: Jobs im Gesundheits- und Pflegebereich**
- » **"Netzwerk fürs Leben": Arbeiten und leben in Dubai**
- » **Eigenlob jetzt! Mehr Selbstvertrauen im Job**
- » **396.332 Menschen sind auf der Suche nach Arbeit**

Muntermacher



Sing und schwing das Bein! Motivationsongs für das Büro.

► **Motivationsongs Teil 2: Die Kopfhörer-Redaktion empfiehlt**

» [Zum Artikel](#)

Die kältesten Jobs der Welt



Wenn Sie schon ein bisschen Schneeschauflern in die Krise stürzt, dann haben wir für Sie das richtige Heilmittel: die kältesten Jobs der Welt!

» [Mehr](#)

Fotoserien



Seien Sie vorlaut, rauchen Sie und kommen Sie unbedingt zu spät - Tipps, wie das Bewerbungsgespräch garantiert in den Sand setzen.

Traumjob Politiker?

Prozent aller Beschäftigten in Europa, gemobbt - die Dunkelziffer dürfte weit höher liegen. Allein zwischen 300 und 500 Betroffene werden jährlich dem Zentrum für Mobbingberatung und Konfliktlösung am Arbeitsplatz durch die Arbeiterkammern Wien und Niederösterreich zugewiesen: Laut Kolodej gab es bei den Fällen im Vorjahr einen Zuwachs von einem Drittel.

Mobbing ist "die systematische, dauerhafte Schikane" eines Menschen, z. B. durch langfristige Angriffe, bei dem ein Machtungleichgewicht herrscht, erklärte Kolodej. Betroffene fühlen sich isoliert, die Situation beeinträchtigt das Wohlergehen: Die Beschwerden reichen von Konzentrationsproblemen bis zu Depression und Selbstmordgedanken; oft kommt es zu psychosomatischen Beschwerden. "Wenngleich die Fälle spezifisch sind, ist die Dynamik immer die gleiche", so die Psychologin. Das typische Opfer gibt es nicht, aber Tendenzen: "Beim Betroffenen ist es eine gewisse Konfliktscheue, beim Täter ein geringes Selbstwertgefühl und ein hohes Bedürfnis, sich zu präsentieren."

"Mobbing ist ein Führungsthema"


Auch wenn die Grundproblematiken vielfältig sein können: "Mobbing ist durchaus ein Führungsthema", berichtete Kolodej aus ihrer langjährigen Erfahrung. "Wenn man Führungskräfte hat, die klar sagen, Mobbing werde sanktioniert, dann wird man wenig Fälle finden." Doch nicht nur die Opfer leiden: "Der Deutsche Gewerkschaftsbund beziffert die Kosten eines durch Mobbing bedingten Fehltages mit 103 bis 410 Euro", sagte Wolfgang Knopf von der Vereinigung für Supervision (ÖVS). Nach Angaben eines schwedischen Arbeitspsychologen der 80er Jahre kostete ein Mobbingfall ein Unternehmen jährlich mehr als 68.500 Euro.


Durch Mobbing werden auch "Werte wie Selbstwert und Fairness zerstört, die auch wichtig für Unternehmen und die Entwicklung des Menschen ist", erklärte Peter Hoffmann von der Sozialpolitischen Abteilung der Arbeiterkammer Wien. "Wichtig ist, sich rasch Hilfe zu holen." Der Arbeitgeber habe Fürsorgepflicht und sei für Gesundheit und Sittlichkeit verantwortlich: "Führungskräfte müssten in sozialer Kompetenz geschult werden", so Hoffmann. Das sei auch im Sinne der Prävention von Mobbing.


WERBUNG


WERBUNG

◀ Voriger Artikel » Zurück Nächster Artikel ▶▶

-  **Hart, aber herzlich: Kommissarinnen im TV**

-  **Wollen wir diese Jobs machen?**

-  **Herr Österreicher und seine Job-Empfehlungen**


-  **Jobs, hart an der Schmerzgrenze**


Top gelesen Top kommentiert


Ausgezeichnet



Die zeichnete in diesem Jahr bereits zum fünften Mal besonders auffällige und imagewirksame Personalanzeigen mit dem Job & Karriere Award aus.

-  **Job & Karriere-Award: Die Verleihung**

-  **Der LeserInnenwettbewerb**

-  **Ein Abend im Zeichen des Erfolgs**

» Mehr

Seminar-Guide



» Mehr zum Thema Fort- und Weiterbildung

Ihre Karriereleiter



» Richtig bewerben!

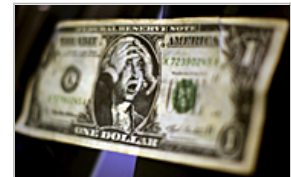
Persönlichkeitstest



Der Vivo-Profiler zeigt Stärken und Schwächen auf.

» Mehr

Brutto-Netto-Rechner



Wieviel von Ihrem Gehalt tatsächlich übrigbleibt.

» Mehr

Top-Links

KLEINE ZEITUNG -Anzeigen

» **Top-Jobs bei Top-Firmen!**

Hol dir dein Traumpraktikum!
 Nur Wille und Einsatz zählen!

» **Stellenangebote**

Jobs und Stellenangebote vom
 Headhunter

» **Top-Link reservieren**

» **NACHRICHTEN** Chronik | Politik | Kultur | Wirtschaft

» **STEIERMARK** Bruck an der Mur | Deutschlandsberg | Feldbach | Fürstenfeld | Graz | Graz Umgebung | Hartberg | Judenburg | Knittelfeld | Leibnitz | Leoben | Liezen | Murau | Mürtzschlag | Radkersburg | Voitsberg | Weiz | Steirer des Tages

» **KÄRNTEN** Feldkirchen | Hermagor | Klagenfurt | Klagenfurt Land | Lienz | Spittal | St. Veit | Villach | Villach Land | Völkermarkt | Wolfsberg | Kärntner des Tages

» **SPORT** Übersicht | Fußball | Schi | Eishockey | Motorsport | Tennis | Regionalsport | Mehr Sport

» **KLEINE.TV** Aktuell | Steiermark | Kärnten | Politik | Wirtschaft | Chronik | Lifestyle | Sport | Leute-TV

» **LESER-REPORTAGE** Übersicht | Babys | Hochzeiten | Jubiläen | Todesfälle

» **LIFESTYLE** Leute | Style | Aktiv | Reise | Gesundheit | Essen | Multimedia | Events

» **INTERAKTIV** Weblogs | Gewinnspiele | Glückwünsche | Kiosk

» **ANZEIGEN** Auto | Immobilien | Jobs | Privatmarkt | Tarif & Mediadaten

» **VORTEILSCLUB** Vorteile | E-Paper & Archiv | Abo-Service

» **SERVICE** Wetter | Horoskop | Aboangebote | Prospekte | Guides | RSS-Feeds | Newsletter | Mobile Ausgabe

