



Burnoutpräventions-Uhr von Supervision/GPA-djp

Uhr zum Schutz vor Burnout



Wiki-Words

- Banken
- Personen

In der orientalischen Wohlfühloase des Wiener Aux Gazelles wurde diese Woche von der österreichischen Vereinigung für Supervision, OVS, und der Gewerkschaft der Privatangestellten, Druck, Journalismus, Papier, GPA-djp, die "Burnoutpräventions-Uhr" vorgestellt.

Wie in einem Hamsterrad? Aus dem Gleichgewicht? Warum arbeiten? Nichts wie weg? Wo, wer, was bin ich? Ausgebrannt? - mit diesem sechs Fragen hilft die Burnoutpräventions-Uhr dabei, erste Anzeichen und Warnsignale bei sich selbst und an anderen zu erkennen. Die eben druckfrisch eingelangte Uhr besteht aus zwei drehbaren Scheiben mit sechs Symptomen und Lösungshinweisen, die stressgeplagten Personen zeigen, wie sie sich vor dem Ausbrennen schützen können.

"Burnout entsteht nicht von heute auf morgen und hat auch nicht nur eine Ursache. Wichtig ist, auf allen Ebenen zu achten, wie man präventive und nachhaltige Maßnahmen zur Burnoutprävention setzen kann", erläutert Elisabeth Sechser, Vorstandsmittglied der ÖVS, die die Burnoutpräventions-Uhr federführend entwickelt hat.

Angehörige von Berufen im Sozial- und Gesundheitsbereich sowie Lehrer gelten schon seit vielen Jahren besonders gefährdet. Aber auch Angestellte im Dienstleistungssektor mit hohem Kundenkontakt, wie Banken, Polizei etc. sowie Manager und Führungskräfte aller Branchen sind immer öfter von Burnout betroffen. "Werden Manager mit der Skala der Burnout-Symptome konfrontiert, sind sie meist überrascht, wie weit sie sich bereits im bedenklichen Bereich befinden", beschreibt ÖVS-Vorsitzender Wolfgang Knopf aus der Begleitung von Führungskräften.

Die Burnoutpräventions-Uhr wird bis Ende November allen GPA-djp-Mitgliedern, Betriebsräten, Supervisoren und Coaches angeboten.

Community

- Starten Sie die Diskussion zu diesem Artikel
- Bewerten auch Sie diesen Artikel: (0 Stimmen)

Meistgelesen letzte 2h

- voestalpine - Reaktionen auf Zahlen u...
- 'Raiffeisen steht vor und hinter Raif...
- Weiterer Dämpfer für CEE-Bankaktien
- Strabag fixiert am Montag 2,9-Mrd.-Eu...
- Constantia Privatbank wird nicht liqu...

>> mehr

Gratis-PDF-Produkte

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich für den Bezug unserer kostenlosen Newsletter & PDF-Produkte einzutragen.

- Börse Express free
- Fonds Express
- Venture Woche

Ihre Email Adresse

Hilfe Login

Diesen Artikel kommentieren

Zur Posting-Hauptseite mit Threads zu allen börsennotierten Unternehmen Österreichs

[VC & PE Award](#)
[Jungunternehmer](#)
[NEW BUSINESS](#)
[Förderungen](#)
[venture-award.at](#)
[Fremdwährung](#)

[Devisenrechner](#)
[Lobbies](#)

[Aktienforum](#)
[Specials](#)

[Centropolitan](#)
[Techzone](#)
[Freizeit & Sport](#)

[BAA 2008](#)
[Sportbusiness](#)
[Musik](#)
[Boulevard](#)
[Service](#)

[Archiv](#)
[Meistgelesen](#)
[Newsletter](#)
[Preisvergleich](#)
[Einloggen](#)
[Registrieren](#)
[RSS](#)
[FREE PDFs](#)

[Venture Woche](#)
[Fonds Express](#)
[Exporters Weekly](#)
[Kontakt](#)

[Impressum/Kontakt](#)
[Andere über uns](#)
[Tarife/Mediadaten](#)
[AGB](#)
[Toolbox](#)