

/52

## Uhr gegen Burn-out



In einem Hamsterrad? Aus dem Gleichgewicht? Warum arbeiten? Nichts wie weg? Wo, wer, was bin ich? Ausgebrannt? Mit diesen

Fragen hilft die Burn-out-Präventionsuhr dabei, erste Anzeichen und Warnsignale bei sich selbst und anderen zu erkennen. Die Drehscheiben offenbaren Symptome und Lösungshinweise. Das ideale Geschenk für gestresste Manager können Sie unter 01/533 08 22 oder [office@oevs.or.at](mailto:office@oevs.or.at) bestellen.

[ÖVS]

