

24

Burn-out hat große Auswirkungen auf die Volkswirtschaft

(ac) 500.000 Österreicher leiden unter einem beratungs- oder behandlungsbedürftigen Burn-out-Syndrom, weitere 1,5 Millionen sind akut gefährdet. Burn-out ist nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für die gesamte Volkswirtschaft dramatisch: Den Schaden beziffern Experten auf rund 7 Mrd. Euro. Das Etikett Burn-out wird zudem immer inflationärer benutzt, was den klaren Blick auf Zusammenhänge verstellt. Die Österreichische Vereinigung für Supervision, ÖVS, rät daher dringend zu Klarheit und genauer Diagnose, um das Problem bereits an der Wurzel zu fassen. Wer ausgebrannt ist, kann oft monatelang seiner Arbeit nicht nachgehen, dies führt zu massiven unternehmerischen bzw. volkswirtschaftlichen Verlusten. Die ÖVS fordert daher, Burn-out mittels Präventionsmaßnahmen in den Griff zu bekommen. Unternehmen können laut ÖVS durch klare Organisations- und Kommunikationsstrukturen dazu beitragen, Burn-out ihrer Mitarbeiter zu vermeiden. ■